



Normas a cumplir para entrar y permanecer en el Centro Cultural Yoga Devanand

1 Portar mascarilla todo el tiempo.

- Si no puede conseguir una, en el CCYD se le brindará una.
- No se permitirá el acceso sin portar la mascarilla.

2 Se le tomará la temperatura

- A la persona que presente fiebre no se le permitirá el ingreso.

3 Ingreso permitido

- Inmediatamente se permita el acceso deberá soltarse los cordones de los zapatos o cuerdas de sandalias y dirigirse a los baños. Las puertas de los baños están abiertas todo el tiempo, no intente cerrarlas.

4 Lavado de manos

- En el baño deberá lavarse las manos con agua y jabón de la forma sanitaria exigida.

5 Distanciamiento social

- Durante su permanencia deberá mantenerse en distancia mínima con otras personas de 1.5 metros y hablar lo mínimo necesario.

6 Entrada al edificio principal

- a. La única entrada disponible es entre las columnas verdes.

7 Desinfección de zapatos

- a. Se debe desinfectar las suelas de los zapatos en pediluvio ubicado en la entrada principal del edificio.

8 Desinfección de manos

- a. A todo visitante permitido se le aplicará desinfectante a base de alcohol en las manos.

9 Entrar al salón de Meditación

- a. No deberá pisar los ladrillos rojos y el área delimitada por ellos.
- b. Se quitará los zapatos o sandalias sin tocarlos con las manos.
- c. Primero se saca un zapato o sandalia fuera del área delimitada y coloca el pie descubierto dentro del área limpia, luego hace lo mismo con el otro zapato. Ya con sus dos pies en el área limpia, utiliza el instrumento disponible para colocar su calzado en la zapatera.
- d. Los pasos 7,8 y 9 se deberán repetir cada vez que abandone la sala de meditación y quiera reingresar a ella.

10 Salón de Meditación

- a. Es de uso exclusivo para la práctica de Mantra Yoga Meditación, se deberá mantener todo el tiempo el uso de la mascarilla y guardar la distancia entre las personas.
- b. No manipule celulares, ni introduzca bebidas o alimentos al salón de Meditación.

11 **TODAS ESTAS NORMAS SON OBLIGATORIAS, SI USTED O SUS ACOMPAÑANTES NO ESTAN DISPUESTOS A CUMPLIRLAS, ABSTENGASE DE ASISTIR, SE LO AGRADECEMOS.**